



FYSIOTHERAPIE VOOR PATIËNTEN MET HET POST-INTENSIVE CARE SYNDROOM



DR. M. VAN DER SCHAAF

Fysiotherapeut, senior onderzoeker, Amsterdam Universitair Medische Centra, locatie AMC. Bijzonder lector Revalidatie in de Acute Zorg, Faculteit Gezondheid, Hogeschool van Amsterdam

De laatste jaren is duidelijk geworden dat veel patiënten na een verblijf op de Intensive Care (IC) langdurige lichamelijke, mentale en cognitieve klachten houden door het Post-Intensive Care Syndroom (PICS). Meer dan 80% van de patiënten met PICS die na ziekenhuisopname naar huis gaan, ontvangen fysiotherapie bij een eerstelijns fysiotherapeut. Er bestaat echter geen richtlijn voor de revalidatiebehandeling van de verschillende PICS-klachten en fysiotherapeuten in de eerste lijn hebben weinig kennis over en ervaring met de behandeling van patiënten na een IC-opname. Het gevolg is dat patiënten veelal geen adequate behandeling ontvangen en langdurig klachten houden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

In het onderzoeksproject REACH (REhabilitation After Critical illness and Hospital discharge) van de Amsterdam Universitair Medische Centra, locatie AMC en de Hogeschool van Amsterdam wordt met onderzoekers, eerste- en tweedelijns professionals en ervaringsdeskundigen een revalidatie keten-zorgprogramma ontwikkeld en geïmplementeerd voor patiënten na een IC-opname. Ook wordt een netwerk opgebouwd met professionals die samen kennis en expertise ontwikkelen en delen over de revalidatie van patiënten met PICS, en naar wie patiënten na een IC-opname kunnen worden verwezen. Het REACH-project loopt tot juni 2020 in de regio Amsterdam.



Nieuwe NPi-cursus

Vanuit de samenwerking tussen de REACH-onderzoeksgroep en het NPi is de cursus 'De fysiotherapeutische behandeling van patiënten met een Post-Intensive Care Syndroom (PICS) na ontslag uit het ziekenhuis' ontwikkeld. Deze nieuwe cursus bouwt voort op kennis en ervaring uit eerder onderzoek en uit REACH, en behandelt het fysiotherapieprogramma voor patiënten met PICS na ontslag uit het ziekenhuis. Gezien de veelal lage belastbaarheid, het chronische karakter en de verschillende uitingsvormen van PICS is het fysiotherapieprogramma gebaseerd op het concept van persoonsgerichte zorg waarbij de begeleiding zo goed mogelijk aansluit bij de persoonlijke behoefte en mogelijkheden van de patiënt. Tijdens deze cursus geeft een IC-arts uitleg over kritieke ziekte en de behandeling op de IC, en over hoe dit leidt tot PICS. De cursus gaat uitgebreid in op de

lichamelijke gevolgen van PICS en op andere PICS-symptomen zoals angst, depressie, posttraumatische stress, cognitieve functiestoornissen en ondervoeding, die vaak in combinatie voorkomen. Ook wordt besproken wat andere eerstelijns professionals voor mensen met PICS kunnen betekenen.

Het NPi organiseert de cursus in maart 2019 als pilot voor leden van het REACH-netwerk. Daarna zal de cursus onderdeel worden van het reguliere NPi-cursusaanbod, waarbij fysiotherapeuten uit de eerste en derde lijn kunnen inschrijven.

Contactpersoon voor deze cursus is Marleen Buruma, marleen.buruma@npi.nl