



Samenwerken bij PICS

Jaarlijks worden in Nederland ruim tachtigduizend patiënten opgenomen op een Intensive Care (IC). De behandeling is steeds vaker succesvol, maar we zien ook dat steeds meer patiënten worden ontslagen met langdurige fysieke, cognitieve of psychische klachten. Dit wordt het Post Intensive Care Syndroom (PICS) genoemd. PICS komt bovenop de gevolgen van de oorspronkelijke aandoening, en heeft een interprofessionele aanpak nodig.

Zorgprofessionals weten nog weinig over PICS en herkennen het vaak niet. Ook zijn er geen interprofessionele behandelrichtlijnen voor de revalidatie van patiënten na een IC-opname. Patiënten ervaren daardoor na thuiskomst een enorme kloof tussen de behandeling in het ziekenhuis en de thuissituatie. Ze geven aan dat de zorg niet aansluit bij wat ze nodig hebben.

Programma en netwerk

Samen met eerste- en tweedelijnszorgprofessionals en patiënten hebben onderzoekers van Amsterdam UMC en de HvA een transmuraal interprofessioneel revalidatieprogramma ontwikkeld. Ook hebben ze een Amsterdams netwerk gevormd: REACH (Rehabilitation After Critical Illness and Hospital discharge). Het is mooi om te zien hoe fysiotherapeuten, ergotherapeuten en diëtisten samen met patiënten

samenwerken en in co-creatie het REACH-behandelprogramma hebben ontwikkeld. Via bijeenkomsten en een digitaal forum delen ze kennis en ervaring met elkaar en leren ze samen over PICS.

Zo bleek dat veel patiënten na ontslag uit het ziekenhuis wel een fysiotherapeut bezoeken, maar dat de diëtist praktisch nooit betrokken is. Gezien het hoge risico op ondervoeding nemen de fysiotherapeuten nu standaard de SNAQ⁶⁵⁺ af en kunnen ze verwijzen naar een diëtist binnen het netwerk. De behandelingen worden op elkaar afgestemd.

Het REACH-behandelprogramma wordt uitgevoerd door gedreven professionals, die meer over elkaars vak weten en elkaar persoonlijk kennen. Ik ben ervan overtuigd dat we hiermee een belangrijke eerste stap hebben gemaakt naar de noodzakelijke interprofessionele nazorg voor mensen na een IC-opname. Wil je daar meer over weten? Kom dan in november naar de European Conference on Weaning and Rehabilitation in Critically Ill Patients in Amsterdam.

DR. MARIKE VAN DER SCHAAF

SENIOR ONDERZOEKER AFDELING REVALIDATIE, AMSTERDAM UMC (AMC) EN BIJZONDER LECTOR FACULTEIT GEZONDHEID, HOGESCHOOL VAN AMSTERDAM

COLOFON

Het Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek (NTVD) is een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Het verschijnt zeven keer per jaar.

REDACTIE

Dr. ir. Hinke Kruijenga, hoofdredacteur
Wendy van Koningsbruggen, redacteur
Ir. Caroëlien Schuurman, redacteur

REDACTIERAAD

S. Huisman, K. Oolbekkink, J. Schuppert, N. van Winden, dr. H. Zijlstra en S. Runia (Maatwerk)

WETENSCHAPPELIJKE ADVIESRAAD

Dr. Anemone van den Berg, Prof. dr. L. de Groot, dr. T. Hoekstra, dr. H. Jager-Wittenaar, dr. F. Kneepkens, dr. J. Langius, prof. dr. L. Mathus-Vliegen, dr. N. Reijven, dr. N. de Roos, dr. M. de van der Schueren, prof. dr. ir. I. Steenhuis

NVD

Nederlandse Vereniging van Diëtisten

REDACTIEADRES

Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek,
De Molen 93, 3995 AW Houten, tel. 030-6346222,
e-mail redactie@nvdietist.nl

MET MEDEWERKING VAN

Ana-Maria Marin: illustratie cover en p. 29
Annemieke van der Togt: fotografie p. 6-9
Shutterstock: p. 5, 16, 19, 32, 33, 42 en 43

UITGEVER

Performis BV, Postbus 2396,
5202 CJ 's-Hertogenbosch, www.performis.nl
Bladmanagement: Geert Janus
Vormgeving: Studio Jorrit van Rijt
Eindredactie: TexPERTS

ADVERTENTIES

Performis, tel. 073-6895889,
e-mail ntvd@performis.nl

ABONNEMENTEN

Het NTVD is een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Alle NVD-leden krijgen het NTVD. U kunt ook een NTVD-abonnement afsluiten als u geen lid bent van de NVD. Meer informatie is te vinden op www.ntvd.media/abonneren

ADRESWIJZIGINGEN

Leden NVD: www.nvdietist.nl ('mijn nvd')
Niet-leden NVD: ntvd@performis.nl

ONLINE

www.ntvd.media
[www.facebook.com/NederlandsTijdschrift-voorVoedingenDiëtetiek](https://www.facebook.com/NederlandsTijdschriftvoorVoedingenDiëtetiek)
www.twitter.com/redactieNTVD
[Instagram.com/ntvd_dietetiek](https://www.instagram.com/ntvd_dietetiek)

ISSN print: 1875-9955
ISSN online: 2542-6249