NUMMER 377
PRIJS MA/VR € 2,99
LEZERSSERVICE 088-8241111

O 3
8/22

DAGBLAD ZAANSTREEK

8 710404 600097

Noordhollands Dagblad

WWW.NHD.NL REDACTIE.ZAAN@NHD.NL WOENSDAG 8 APRIL 2020

In Aerdenhout was de bal een geneesmiddel

Reportage 8–9

Zorgmedewerkers getest op corona

Regio 3

Dode en twee gewonden bij steekpartij Purmerend

Van onze verslaggevers

Purmerend ■ Bij een steekincident aan de Julianastraat in Purmerend zijn dinsdagmiddag een dode en twee gewonden gevallen. De politie heeft de gewonden aangehouden als verdachten in de zaak.

De steekpartij vond plaats even na drie uur in een woning aan de Julianastraat. Buurtbewoners werden opgeschrikt door geschreeuw en waarschuwden de hulpdiensten. Politie, ambulance en handhaving rukten massaal uit.

Ook een traumahelikopter werd ingeschakeld, die onder behoorlijk wat publieke belangstelling landde op de Koemarkt, midden in het centrum van de stad.

De bemanning werd met een politieauto naar de plaats des onheils gereden om daar medische bijstand te verlenen.

Daar stonden ook al enkele ambulances klaar.

Een slachtoffer zou naar het ziekenhuis zijn overgebracht. Politie en medewerkers van de gemeentelijke afdeling handhaving zetten de wijde omtrek van de woning aan de Julianastraat af voor onderzoek.

Relationeel

Voor een van de slachtoffers kwam hulp te laat. De twee gewonden werden aangehouden als verdachte in de zaak. Hoe ze eraan toe zijn, heeft de politie niet bekendgemaakt.

De aanleiding van de steekpartij is volgens de politie vermoedelijk een conflict in de relationele sfeer. Meer informatie werd dinsdag niet gegeven. Ook de identiteit van het dodelijke slachtoffer en de gewond geraakte verdachten werden dinsdag nog niet bekendgemaakt.

advertentie

Waar een oordeel begint, eindigt de waarneming
KLAVER GIANT GROEP
www.giant.nl

Fysieke en mentale ellende bij ex-coronapatiënten

Na de ic wacht nog zware strijd

Annemarie de Jong
a.de.jong@mediahuis.nl

Amsterdam ■ **Ruim honderd coronapatiënten hebben tot nu toe de intensive care overleefd. Een fractie van de tweeduizend die opgenomen zijn (geweest). Ontslag is goed nieuws, maar ook de start van een nieuwe zware strijd.**

Patiënten voeren op de ic vaak wekenlang een gevecht op leven en dood. Aan de kunstmatige beademing en in slaap gehouden, verliest iemand ongeveer 350 gram aan spiermassa per dag. Voor elke ic-dag staat ongeveer een maand herstel.

Geschat wordt dat de helft van de 80.000 ic-patiënten per jaar in Nederland lijdt aan het 'post-intensive-care-syndroom'. Zij krijgen na ontslag lichamelijke, cognitieve (kennis verwerken, denken, geheugen, praten) en psychische problemen (angst, depressie). Bij twintig procent wordt een posttraumatische stressstoornis vastgesteld.

Onderzoeker Mel Major-Helsloot en projectleider Marike van der Schaaf van Reach (Rehabilitation After Critical illness and Hospital discharge) waarschuwen voor de 'stroom coronapatiënten met weinig uithoudingsvermogen die komende maanden van de ic afkomt'. „Er valt een flinke klap te verwerken, voor zowel de patiënt als familie. Want die mag niet, of maar een keer dag, op ziekenbezoek door de coronamaatregelen. Normaal maken familieleden foto's, houden dagboekjes bij. Daarmee kun je later gaten in het geheugen van de patient invullen. Kan nu allemaal niet, we zijn echt bezorgd."

Ernstige ontstekingen

Bij het Reach - gaat uit van Amsterdam UMC/Hogeschool van Amsterdam - werken fysiotherapeuten, dietisten, ergotherapeuten en gezondheidscoaches samen om voormalig ic-patiënten te begeleiden bij herstel. Amsterdamse ziekenhuizen, het Spaarne Gasthuis en Flevo Ziekenhuis verwijzen ex-coronapatiënten door. „Zij hebben heel goede nazorg nodig." Door ernstige ontstekingen hebben ze vermoedelijk ook long- en of hartschade. „Door de druk op de ziekenhuizen worden patiënten nu soms ontslagen zonder doorverwijzing."

Aldo Wink (53) is de eerste ic-patiënt die begeleiding kreeg van professionals binnen het Reach-netwerk. Hij lag vorig jaar zestig dagen met een dubbele longontsteking en de longinfectie ARDS op een Spaanse en later Amsterdamse ic. „Mijn doodstrijd was traumatisch. Het gevoel dat je stikt. Je hebt 24-uurszorg nodig. Door het coronavirus kan de verpleging nu je hand niet vastpakken. Dat is vreselijk. Als deze patiënten hopelijk weer wakker worden gaan ze een moeilijke tijd tegemoet. Ze hebben soms jaren revalidatie nodig. De oude word je niet meer." Ook IC-Connect, voor hulp aan voormalig ic-patiënten en hun naasten, is bezorgd. „Personeel loopt in beschermende kleding en dat zorgt voor een extra beklemmende sfeer." Voor familie verloopt het contact met de afdeling vooral via de telefoon. In sommige ziekenhuizen kan je via een camera de zieke zien liggen. Niet iedereen wil dat. „Het zien van je dierbare op afstand kan de machteloosheid die je als naaste voelt ook extra benadrukken."

„Wat het lastig maakt om een voorspelling te doen over de duur van de behandeling, is de totale onvoorspelbaarheid van de ziekte. Het ene uur kan het ogenschijnlijk goed gaan met je dierbare, het uur daarna kan er opeens een verslechtering zijn opgetreden. Ook artsen staan regelmatig voor een raadsel."

➔ Voorop 2: 'Ic was nachtmerrie'