

Stichting REACH netwerk

Bestuursverslag

2022



Auteurs:

Dr. Marike van der Schaaf

Dr. Juultje Sommers

Dr. Daniela Dettling-Ihnenfeldt

Dr. Mel Major

KvK nr: 83454667

Inhoud

| | |
|--|---|
| Organisatie en beleid | 3 |
| Activiteiten en Resultaten | 4 |
| Jaarrekening | 7 |
| Balans | 7 |
| Toelichting bij de balans | 7 |
| Staat van baten en lasten per 31-12-2022 | 8 |
| Toelichting bij de staat van baten en lasten | 8 |

Organisatie en beleid

In de periode van 1-01-2022 tot en met 31-12-2022 heeft het stichtingsbestuur de volgende activiteiten uitgevoerd:

- Er hebben 8 bestuursvergaderingen plaatsgevonden, te weten: 18 januari, 15 februari, 11 maart, 26 april, 16 mei, 17 augustus, 27 september en 15 november. Van alle vergaderingen is schriftelijk verslag gedaan. Tijdens de beleidsdag van 17 augustus werd tevens een procesevaluatie uitgevoerd, waarbij knelpunten, verbeterpunten en kansen van het REACH netwerk zijn geëvalueerd. De resultaten van de evaluatie en plan van aanpak staan hieronder vermeld.
- Op 28 juni was er een kennismakingsbijeenkomst (online) voor nieuwe deelnemers aan het netwerk.
- Er zijn contacten gelegd met verschillende stakeholders, zoals beroepsverenigingen (KNGF en Ergotherapie Nederland), patiëntenvereniging IC-connect, zorgverzekeraar Zilveren Kruis, huisartsen en andere verwijzers (revalidatiecentra, GRZ, Amsterdamse ziekenhuizen en ziekenhuizen in andere regio's in het land).
- Er is een (proces)evaluatie uitgevoerd, waarbij knelpunten, verbeterpunten en kansen van het REACH netwerk zijn geëvalueerd. Daarnaast is een plan van aanpak opgesteld voor uitbreiding van het netwerk met andere professionals en buiten de regio. De belangrijkste plannen die hierbij naar voren kwamen zijn:
 - Expertise delen d.m.v. informatiebijeenkomsten in verschillende regio's in Nederland (REACH op REIS)
 - Uitbreiding van het netwerk door afzonderlijke netwerken rondom ziekenhuizen in andere regio's te helpen ontwikkelen i.p.v. uit te groeien tot een groot landelijk netwerk
 - Opschaling van het REACH netwerk (d.m.v. coachingstraject en de resultaten van het JZOJP project)
- REACH netwerk heeft een ZonMw voucher gekregen om in te zetten voor een opschalings coach-traject. Hiermee zullen vervolgstappen worden gezet om het REACH-netwerk verder uit te rollen. Het traject is in november 2022 gestart en wordt in 2023 in samenwerking met coachingsbureau Rijnconsult doorlopen.

Activiteiten en Resultaten

Met betrekking tot het beleidsplan zijn er in 2022 de volgende resultaten behaald.

Zorg voor de patiënt en naaste

- Het project '*Juiste Zorg op de Juiste plek door de Juiste professional voor patiënten na een intensive care opname*' (subsidie ZonMw 60-65400-98-926) is afgerond.
- In 2022 hebben zich 7 nieuwe professionals (allen fysiotherapeut) aangesloten bij het REACH-netwerk. In oktober 2022 is een enquête naar alle deelnemers verstuurd om deelname in de toekomst te verifiëren. Hierop ontwikkelt het bestuur beleid voor de komende jaren.

Onderzoek

Publicaties vanuit de onderzoeksgroep zijn gedeeld via de REACH Kennisbank:

<https://www.reachnetwerk.nl/kennisbank/>. Hieronder een opsomming van de belangrijkste dissertaties en publicaties uit 2022:

1. Proefschrift M. Major (bestuur) getiteld: Beyond survival: Optimizing the rehabilitation pathway after critical illness. [[Thesis.pdf \(uva.nl\)](#)].
2. Evaluation of Allied Healthcare in Patients Recovering from Covid-19: Study Protocol and Baseline Data of s National Prospective Cohort Study. de Bie, R. A., Verburg, A. C., Agasi-Idenburg, et al. Journal of rehabilitation medicine. 54, p. jrm00309. <https://doi.org/10.2340/jrm.v54.2506>
3. Response to letter to the editor: Concerns with effect of bodyweight-supported treadmill training in ambulation recovery and length of hospital stay in critically ill patients. Kwakman, R. C. H., Voorn, E. L., Horn, J., Nollet, F., Engelbert, R. H. H., Sommers, J. & van der Schaaf, M., 1 Aug 2022, In: Journal of critical care. 70, 154057.
4. Steps to recovery: Body weight-supported treadmill training for critically ill patients: A randomized controlled trial. Kwakman, R. C. H., Voorn, E. L., Horn, J., Nollet, F., Engelbert, R. H. H., Sommers, J. & van der Schaaf, M., 1 Jun 2022, In: Journal of critical care. 69, 154000. <https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2022.154000>
5. A research agenda for post-COVID-19 fatigue. Verveen, A., Müller, F., Lloyd, A., et al. 1 Mar 2022, In: Journal of psychosomatic research. 154, 110726. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.110726>
6. Skeletal muscle alterations in patients with acute Covid-19 and post-acute sequelae of Covid-19. Soares, M. N., Eggelbusch, M., Naddaf, et al. Feb 2022, In: Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle. 13, 1, p. 11-22 12 p. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12896>

De volgende onderzoeksprojecten ([Kennisbank | Reach netwerk](#)) worden in 2023 voortgezet:

- LIFELINE; eHealth to Inform Exercise after Critical Illness
- REACH-OUT; Optimizing Units of nutrition and Training
- iTRAC / TULIP; Transmuraal Paramedisch zorgpad
- Samen Beter worden met AI
- Relatie lactaat en metabole belasting op de IC

Overige activiteiten

Er zijn stage projecten uitgevoerd door Msc en Bachelor studenten van de opleidingen Geneeskunde, Medische Informatiekunde, Epidemiologie, Gezondheidswetenschappen en fysiotherapie.

Leden van het REACH netwerk hebben bijgedragen aan de richtlijn IC nazorg en revalidatie van de Federatie Medisch Specialististen [Startpagina - PICS - Richtlijn - Richtlijndatabase](#)

Subsidies en vervolgonderzoek:

Er zijn aan het Amsterdam UMC, afdeling revalidatiegeneeskunde, 3 subsidies toegekend voor onderzoek naar revalidatie van IC patiënten en ketenzorg waarbij Stichting REACH netwerk betrokken is:

- The integrated TRansmural Allied health Care model; iTRAC (ZonMw €300.000)
- REACH-OUT (Research Institute Amsterdam Movement Sciences AMS €20.000)
- Novel approach for assessment of metabolic load during ICU rehabilitation; evaluating the lactate response (Research Institute Amsterdam Movement Sciences AMS €10.000)

Professionalisering

- Op 15 maart 2022 heeft het REACH-bestuur scholing gegeven over PICS en REACH aan huisartsopleiders van de opleiding Huisartsgeneeskunde van de Universiteit van Amsterdam.
- Op 23 juni 2022 werd een REACH-symposium in Amsterdam georganiseerd met een afwisselend en multidisciplinair programma (toevoegen link naar programma en link powerpoints). In totaal waren 55 deelnemers (REACH deelnemers en overige geïnteresseerden) aanwezig en werd het symposium als zeer goed beoordeeld (cijfer 8-9).
- In samenwerking met Voeding & Beweging NU (<https://voedingenbeweging.nu/>) is een start gemaakt met een online scholing voor diëtisten en ergotherapeuten. De verwachte opleverdatum zal zijn in het eerste kwartaal van 2023 (diëtetiek-module) en Juni 2023 (ergotherapie-module). Professionals die deze scholing volgen kunnen zich daarna aansluiten bij het netwerk.

PR en communicatie

- De officiële start van de Stichting REACH netwerk werd gecommuniceerd via de nieuwsbrief. De REACH nieuwsbrief bereikt maandelijks een grote groep (ca. 1300) zorgprofessionals die op deze manier op de hoogte gehouden worden van alle ontwikkelingen en plannen binnen Stichting REACH.
- Een Customer Relationship Management systeem is opgezet voor het REACH netwerk.

Jaarrekening

Balans

Het startsaldo op 1-01-2022, een half jaar na oprichting van de Stichting, was € 765,88 en op 31-12-2022 was dit € 16.886,23. Onderstaande tabel geeft de balans weer en de verdeling activa/passiva.

| Balans | | | | | |
|---------------|-------------|------------|----------------|-------------|--------------|
| Activa | | | Passiva | | |
| | Start saldo | Eindsaldo | | Start saldo | Eindsaldo |
| Bankrekening | € 765,88 | € 16886,23 | Eigen vermogen | € 765,88 | € 16886,23,= |
| Spaarrekening | € 0,= | € 0,= | Crediteuren** | € 0,00 | € -825,00 |
| Contante Kas | € 0,= | € 0,= | Reserveringen | € 0,= | € 0,= |

**passiva zijn de schulden/uitgaven die de stichting aan anderen heeft → zoals mailchimp, website, mail etc. Eigen vermogen staat onder passiva, is de schuld van de stichting aan het stichtingsbestuur/eigenaren → wanneer de stichting wordt opgeheven*

*** crediteuren 2022 zie staat van baten en lasten*

Toelichting bij de balans

Na oprichting van de Stichting REACH netwerk in Juli 2021, is een bankrekening aangevraagd voor stichtingen/verenigingen bij de ABN AMRO. Daarnaast maakt de Stichting gebruik van een CRM systeem (Mailchimp), een mail en website provider (Antagonist / Wordpress) waar maandelijkse kosten aan verbonden zijn. De inkomsten die in 2022 gegenereerd werden komen voort uit deelnemerskosten, vacatiegelden voor het geven van scholing door bestuursleden, terugboeking van teveel betaalde notariskosten en een eerste betaling uit een in 2022 verkregen subsidie (ZonMw). Zie staat van baten en lasten.

Staat van baten en lasten per 31-12-2022

| Specificatie | Realisatie 2022 € | Realisatie 2021 € |
|---|---|--|
| Baten | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Subsidiebaten Opschalingscoach◇ ● Baten uit bijdrage deelnemers ● Terugboeking teveel betaalde notariskosten ● Baten uit scholingsactiviteit (NPI, huisartsgeneeskunde) ● Baten uit REACH-symposium* ● Baten educatief (overig - Arjo kennisclips) | 8000,00 2937,50 1240,25 738,60 3425,00 1134,00 | 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 |
| Lasten | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● Communicatie (website, mailprogramma, CRM systeem) ● Kantoorkosten (bankkosten, uittreksel KvK) ● Rijnconsult coaching (tbv subsidie Opschalingscoach) ● Symposium: catering, vacatiegelden en testkosten* | 422,29 229,10 103,61 3787,37 | 0,00 0,00 0,00 0,00 |
| Rentebaten | 0,00 | 0,00 |
| Rentelasten | 0,00 | 0,00 |

◇ Totale subsidiebedrag toegekend: 10.000, waarvan 80% in 2022 ontvangen.

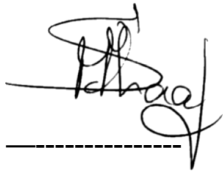
*Kosten gemaakt voor het REACH symposium zijn afgeschreven op de JZOJP subsidie als onderdeel van het project *Juiste Zorg op de Juiste plek door de Juiste professional voor patiënten na een intensive care opname* (ZonMw 60-65400-98-926)

Toelichting bij de staat van baten en lasten

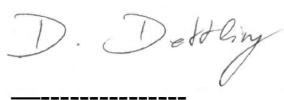
In 2022 is een subsidie toegekend vanuit het ZonMw programma 'opschalingscoach'. De subsidie is bedoeld voor een coachingstraject onder begeleiding van RijnConsult BV. De begrote kosten voor dit project omvatten het exacte subsidiebedrag. De kosten gemaakt voor het REACH symposium zijn afgeschreven binnen het budget van de JZOJP subsidie die voor 2022 toegekend was. Overige baten zijn te verdelen in deelnamekosten, en vacatiegelden verkregen uit scholing. Kosten zijn onder te verdelen in kantoorkosten (zoals banktarieven) en kosten voor communicatie (zoals het CRM systeem).

Gecontroleerd en getekend voor akkoord d.d. 7-03-2023


Dr. M. van der Schaaf (voorzitter)



Dr. D. Dettling-Ihnenfeldt (secretaris)



Dr. M. Major (penningmeester)



Dr. J. Sommers (lid)