

REACH symposium 2023 – programma & sprekers



Fysiek en mentaal in balans: belastbaarheid van patiënten na een IC-opname

[INSCHRIJVEN](#)

Donderdag 21 September 2023, 16.00-20.30 uur

Locatie: Hogeschool van Amsterdam, Faculteit Gezondheid (Nicolaes Tulphuis),
Tafelbergweg 51, 1105 BD, Amsterdam.

Collegezaal 1e verdieping: D 1.58

Tijd	Titel	Sprekers
15:45	<i>Inloop en registratie</i>	
16:00	Opening door REACH bestuur	Dr. Marike van der Schaaf
16:30	Hoe zwaar belasten we onze IC patiënten eigenlijk? <i>De metabole belasting van beademde patiënten tijdens ochtendzorg en actieve fysiotherapie behandeling op de intensive care unit</i>	Robin Kwakman
17:00	Cognitieve gedragstherapie voor vermoeidheid	Prof. Dr. Hans Knoop
17.30	Het meten van belastbaarheid	Zilla Fokke
18:00- 18.45	<i>Broodmaaltijd</i>	
18:30	De sinaasappelkist: state-of-the-art	
19:00	Weer thuis, maar niet altijd blij en opgelucht. <i>Ontstaan, herkenning en behandeling van psychische klachten en symptomen na een IC-opname.</i>	Dr. Annette Boenink
19:30	Ergotherapie: de route naar optimaal herstel	Klaas Doppen
20:00	Afronding & sluiting door REACH bestuur	Dr. Mel Major

Sprekers

Annette Boenink



Annette Boenink is psychiater en hoofd ziekenhuispsychiatrie in Amsterdam UMC (VUmc). Na haar geneeskunde studie in Maastricht en psychiatrie-opleiding in Groningen is zij in het VUmc gaan werken. Zij heeft jarenlang ervaring met het verrichten van psychiatrie consulten op alle klinische afdelingen, waaronder ook de IC. Daarnaast werkt zij voor het Centrum voor Soma & Psyche (onderdeel van de ziekenhuispsychiatrie) waar multidisciplinaire poliklinische zorg wordt geleverd aan patiënten met combinaties van somatische en psychiatrische stoornissen en patiënten met ALK (Aanhoudende Lichamelijke Klachten). Zij participeert in taken op het gebied van onderwijs en opleiding en in wetenschappelijk onderzoek. Haar recente onderzoeksactiviteiten betreffen de implementatie van Samen Beslissen en de inzet van “sitters” bij verwarde en onrustige patiënten op de Medisch-Psychiatrische Unit.

Robin Kwakman



Robin Kwakman is fysiotherapeut, promovendus en docent aan de Hogeschool van Amsterdam, Opleiding Fysiotherapie. Zijn promotieonderzoek richt zich op het verbeteren van het revalidatieproces m.b.t. fysiek herstel tijdens en na IC- opname.

Zilla Fokke



Zilla Fokke is sportarts bij SMA Aalsmeer. Als sportarts ziet zij veel mensen met klachten van en bij bewegen. Sinds maart 2020 is daar de puzzel van de COVID klachten bij gekomen en onderzocht zij met name via inspanningstesten waarom deze mensen zo laag belastbaar waren en aanhoudende vermoeidheid hadden. Ook neemt zij testen af bij patiënten met PICS zodat zij een trainingsprogramma op maat kunnen krijgen.

Klaas Doppen



Klaas Doppen, praktijkhouder en ergotherapeut bij Ergotherapiepraktijk Doen. In 2007 als ondernemer gestart met een eigen praktijk in de wijk om op deze manier Amsterdammers met een zorgvraag in de thuissituatie te ondersteunen. Met als doel wijk- en cliëntgericht werken, samenwerken met stakeholders in de wijk en bovenal ergotherapie op de kaart zetten. Gespecialiseerd in het behandelen van volwassenen met cognitieve problematiek t.g.v. Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Naast behandelaar heeft hij veel affiniteit met lesgeven. In 2010 is hij gestart als docent aan de opleiding Ergotherapie van de Hogeschool van Amsterdam en combineert beide banen nog steeds met veel plezier. Zijn missie bij het lesgeven aan studenten: theorie zoveel mogelijk koppelen aan échte mensen met échte hulpvragen uit de dagelijkse praktijk om zo studeren begrijpelijk en het vak aantrekkelijk te maken.



Het REACH bestuur:

Dr. Marike van der Schaaf, Dr. Daniela Dettling, Dr. Mel Major en Dr. Juultje Sommers

Hans Knoop



Hans Knoop is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en hoogleraar medische psychologie aan het Amsterdam UMC. Binnen zijn onderzoeksteam wordt onder andere onderzoek gedaan naar de rol van gedragstherapie bij patiënten met ernstige vermoeidheid, zoals binnen het ReCOVer trial voor patiënten met langdurige klachten na COVID-19.

