

Stichting REACH netwerk

Jaarverslag

2023



Maart 2024

Auteurs:

Dr. Marike van der Schaaf

Dr. Mel Major

Jesper Arkenbout

Dr. Lise Beumeler

KvK nr: 83454667

Inhoud

1. Organisatie en beleid	3
2. Activiteiten en resultaten.....	3
Zorg voor patiënt en naaste	3
REACH regio's	3
Onderzoek	4
Professionalisering	4
PR en Communicatie	5
3. Jaarrekening	5
Toelichting bij de balans.....	6
Jaarrekening 2023	6
Toelichting bij de jaarrekening.....	6

1. Organisatie en beleid

In de periode van 1-1-2023 tot en met 31-12-2023 heeft het stichtingsbestuur de volgende activiteiten uitgevoerd:

Er hebben 6 bestuursvergaderingen plaatsgevonden, te weten: 6 maart, 28 maart, 15 augustus, 18 september, 26 oktober en 16 december. Van alle vergaderingen is schriftelijk verslag gedaan.

M.b.v. een opschalingsvoucher (ZonMw) is een coaching traject gevolgd bij Rijnconsult met 4 extra bijeenkomsten van het bestuur. Onder begeleiding van een coach is het beleid van Stichting REACH Netwerk op de volgende punten aangescherpt:

- Doelstelling en doelgroep
- Missie en visie
- SWOT en ontwikkelijnen komende jaren
- Profielen en portefeuilles (nieuwe) bestuursleden

Er heeft een bestuurswisseling plaatsgevonden (september 2023). Juultje Sommers en Daniela Dettling hebben afscheid genomen. Lise Beumeler en Jesper Arkenbout zijn toegetreden tot het bestuur.

Eind December 2023 waren 48 professionals werkzaam bij in totaal 28 instellingen aangesloten bij het REACH netwerk.

2. Activiteiten en resultaten

Met betrekking tot het beleidsplan zijn in 2023 de volgende resultaten behaald.

Zorg voor patiënt en naaste

De infographic (klik-PDF) *Wie helpt mij na een IC opname* is in afstemming met patiëntenvereniging IC Connect ontwikkeld, gedeeld met stakeholders en via de REACH website beschikbaar gemaakt. [REACH_INFOGRAPHIC_NL.pdf \(reachnetwerk.nl\)](#) Handzame A5-formaat ansichtkaarten zijn tevens gedrukt en verspreid onder ziekenhuizen die belangstelling toonden.

Een afvaardiging van het bestuur was aanwezig bij de Terugkomdag voor voormalig ic-patiënten en hun naasten van VUmc (25 maart 2023)

REACH regio's

De werkgroep REACH-Noord van het Medisch Centrum Leeuwarden heeft twee kennismakingsbijeenkomsten georganiseerd in het kader van de REACH regio Noord-Nederland op 14 en 21 november. Hier hebben 11 professionals uit de regio aan deelgenomen. Daarnaast is er bij het Netwerk Longfysiotherapie Friesland (NLF) een korte informatiebijeenkomst georganiseerd met betrekking tot IC-herstel en het REACH-netwerk.

Onderzoek

Er is een subsidieaanvraag (postdoc beurs) ingediend bij het Wetenschappelijk College Fysiotherapie om onderzoek te doen naar de effectiviteit van ademspierkracht training bij patiënten na IC opname. I.v.m. de verandering van werkzaamheden van de aanvrager is de aanvraag teruggetrokken. Het bestuur zoekt nu naar mogelijkheden om het onderzoek alsnog uit te voeren (jaarplan 2024).

De volgende publicaties zijn gedeeld via de REACH Kennisbank:

1. Collet R, van Egmond M, van der Schaaf M, Major M. Feasibility of inspiratory muscle training for patients with persistent dyspnoea after COVID-19 infection: a pilot study. *J Rehabil Med Clin Commun.* 2023 Jun 5;6:6507. <https://doi.org/10.2340/jrmcc.v6.6507>
2. Major M, van Egmond M, Dettling-Ihnenfeldt D, Ramaekers S, Engelbert R, van der Schaaf M. Course of recovery of respiratory muscle strength and its associations with exercise capacity and handgrip strength: A prospective cohort study among survivors of critical illness. *PLoS One.* 2023 Apr 13;18(4):e0284097. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0284097>
3. Juultje Sommers, Auke Ham, Nico Hofman, Mel Major, Marc Hanou en Marike van der Schaaf. Trainen als een topsporter na een IC-opname. *Trainen als een topsporter na een IC-opname.* FysioPraxis Feb. 2023
4. Major-Helsloot, M.E. Optimaal herstel na een kritieke ziekte. Eerstelijns revalidatie na een IC-opname. *FysioPraxis.* Maart 2023

Het proefschrift "Beyond survival; Optimizing the rehabilitation pathway after critical illness" [Thesis.pdf \(uva.nl\)](#) van Mel Major heeft de derde prijs ontvangen (proefschriftprijs Wetenschappelijk College Fysiotherapie)

Het REACH netwerk participeerde in 2023 in de volgende onderzoeken:

- LIFELINE; eHealth to Inform Exercise after Critical Illness (afgerond, subsidie SIA Raak)
- REACH-OUT; Optimizing Units of nutrition and Training (inclusies afgerond, analyse en resultaten volgen, subsidie Onderzoeksinstituut Amsterdam Movement Sciences)
- iTRAC / TULIP; Transmuraal Paramedisch zorgpad (lopend onderzoek tm 2026, subsidie ZonMw)

Er zijn stageprojecten uitgevoerd door MSc en BSc studenten van de opleidingen Geneeskunde en Fysiotherapie.

Professionalisering

Op 21 september hebben we het jaarlijks REACH symposium georganiseerd met als titel "Fysiek en mentaal in balans; de belastbaarheid van patiënten na een IC-opname." Er waren 65 deelnemers waarvan 46 betalend.

In opdracht van revalidatiecentrum Heliomare is een in-company training ontwikkeld en in drie dagdelen verzorgd, getiteld: "Multidisciplinaire behandeling PICS". Deelnemers aan de in-company training waren medewerkers vanuit alle relevante revalidatie disciplines. De in-company training is door de ca. 150 deelnemers zeer positief geëvalueerd. De scholingsdagen waren 13-10, 13-11 en 24-11. Het bestuur evalueert het ontwerpen en

aanbieden van maatwerkscholingen als zeer positief, en zal het komende jaar gezamenlijk bepalen hoe om te gaan met vergelijkbare verzoeken.

NPi-scholing: 25 paramedici hebben in 2023 de onlinecursus “Fysiotherapeutische behandeling bij PICS” gevolgd. De cursus is inhoudelijk geüpdatet in November 2023.

Vanuit de werkgroep REACH-Noord is op woensdag 15 november een nascholing voor fysiotherapeuten binnen het NLF georganiseerd over IC opname en PICS. Hierbij waren 20 deelnemers aanwezig. Twaalf deelnemers hebben een evaluatie ingevuld, waarbij zij de nascholing waardeerden met 8,5 van 10. De helft van de deelnemers gaf aan dat de gedeelde informatie relevant was voor de beroepspraktijk als eerstelijnsfysiotherapeut. De andere helft gaf aan dat dit misschien relevant is in hun praktijk.

PR en Communicatie

De REACH nieuwsbrief bereikt een periodiek grote groep geïnteresseerden. In 2023 zijn 6 nieuwsbrieven verstuurd.

Op 4 juni vond de *Post ICU challenge* plaats waar een team van voormalig IC-patiënten en hun naasten deelnemen aan de Amsterdam UMC loop (5 km). De organisatie was in handen van de afdeling Revalidatiegeneeskunde van het AMC. Een afvaardiging van het REACH bestuur was bij de organisatie betrokken en op de dag aanwezig. De faculteit Gezondheid van de Hogeschool van Amsterdam stelde het gebouw beschikbaar waardoor deelnemers dicht bij de start en finish een eigen ruimte hadden om zicht voor te bereiden en na te praten.

Het Parool publiceerde een artikel met een interview met een van de deelnemers. [Na een strijd tussen leven en dood doet deze kinderarts nu mee aan de Amsterdam UMC Run: ‘Ik kon niet eens vijf meter lopen’ \(parool.nl\)](#)

3. Jaarrekening

Het startsaldo op 1-01-2023 was € 17.037,23 en op 31-12-2023 was dit € 20.221,69. Onderstaande tabellen geeft de inkomsten, bestedingen en de verdeling activa/passiva weer. Balans

Balans					
Activa			Passiva*		
	Startsaldo	Eindsaldo		Startsaldo	Eindsaldo
Bankrekening	€ 17.037,23	€ 20.221,69	Eigen vermogen	€ 17.037,23	€ 20.221,69
Spaarrekening	-	-	Crediteuren	-	-
Contante kas	-	-	Reserveringen	-	-

Toelichting bij de balans

De vaste lasten ten opzichte van 2022 zijn ongewijzigd. Aan het einde van het jaar 2023 is een boekhoudprogramma aangeschaft (e-boekhouden.nl) met relatiebeheer module. De inkomsten uit 2023 zijn gegenereerd uit a) deelnemerskosten REACH netwerk, b) deelnemerskosten REACH symposium 2023, c) vacatiegelden voor scholingsactiviteiten, d) restant betaling van een in 2022 verkregen subsidie van ZonMw (opschalingsvoucher). Zie Staat van baten en lasten per 31-12-2023.

Jaarrekening 2023

Jaarrekening	Realisatie 2023 €	Realisatie 2022 €
Inkomsten		
Subsidiebaten Opschalingscoach ZonMw	€ 2.000,00	€ 8.000,00
Baten uit bijdrage deelnemers REACH	€ 1.587,50	€ 2.937,50
Terugboeking notariskosten	-	€ 1.240,25
Baten uit scholingsactiviteiten	€ 7.414,52	€ 738,60
Baten uit REACH symposium	€ 3.075,00	€ 3.425,00
Donatie Gemeente Amsterdam kerstgeschenk	€ 645,20	€ 1.134,00
Rentebaten	€ 0,00	€ 0,00
Totale inkomsten	€ 14.722,22	€ 17.475,35
Bestedingen		
Communicatie (website, mailprogramma, CRM)	€ 508,62	€ 422,29
Kantoorkosten (bankkosten, KvK, boekhoud)	€ 275,76	€ 229,10
Rijnconsult coaching (ZonMw opschalingscoach)	€ 9.896,38	€ 103,61
Symposium (spreker attentie en reiskosten)	€ 120,15	€ 3.787,37
Kosten scholingen (cursusmateriaal en reiskosten)	€ 361,05	-
Bestuurskosten (vergaderkosten, representatie)	€ 313,90	-
Overig (vrijwilliger attentie)	€25,90	-
Rentelasten	€ 0,00	€ 0,00
Totale kosten/bestedingen	€ 11.501,76	€ 4.542,37

Toelichting bij de jaarrekening

Toelichting ten aanzien van de inkomsten:

Het restant van de ZonMw subsidieronde Implementatie- en opschalingscoaching voor het project "Rehabilitation After Critical Illness and Hospital discharge; REACH: Landelijke opschaling van het REACH netwerk" (ZonMw 08380162210030) is in 2023 uitbetaald. De rekening van Rijnconsult voor het coachingstraject is in 2023 ingediend en betaald en omvatte het gehele subsidiebedrag (conform subsidievoorwaarden). Een deel van de kosten voor het REACH symposium 2023 zijn afgeschreven binnen het LIFELINE-project, gefinancierd door Regieorgaan SIA (EXZ.EXZ.01.001; LIFELINE; ehealth to InForm Exercise after critical illness).

Ontvangen bijdragen vanuit scholingsactiviteiten betroffen in 2023 activiteiten verricht door het bestuur aan de NPi cursus “De fysiotherapeutische behandeling van patiënten met een PICS na ontslag uit het ziekenhuis” die in 2023 eenmaal plaatsvond en een driedaagse in-company training verzorgd voor Revalidatiecentrum Heliomare. Daarnaast ontvangt de stichting de afdracht zoals contractueel afgesproken rondom deelnemers aan de online NPi cursus “De fysiotherapeutische behandeling van patiënten met een Post Intensive Care Syndroom (PICS) na ontslag uit het ziekenhuis”. De nascholing voor het NLF werd uitgevoerd in het kader van het opstarten van het netwerk REACH-Noord en hiervoor is geen vergoeding ontvangen. Eind 2022 werd Stichting REACH benaderd door de Gemeente Amsterdam dat het initiatief had genomen om REACH op te nemen in de lijst van goede doelen waaraan medewerkers van de gemeente hun eindejaarsgeschenk aan konden doneren. Dit leverde in 2023 een eenmalige donatie op van de Gemeente Amsterdam.

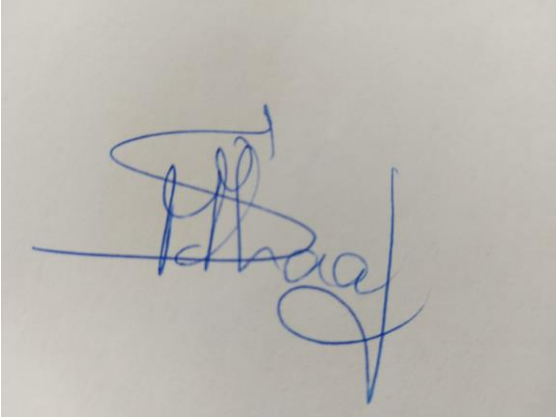
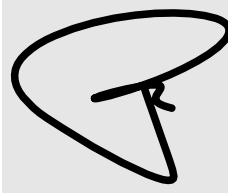

Toelichting ten aanzien van de kosten:

De kosten voor de organisatie van het REACH symposium van 21-09-2023 zijn afgeschreven als onderdeel van het LIFELINE-project, gefinancierd door Regieorgaan SIA (subsidie “Praktijkgericht onderzoek voor extramurale zorg, EXZ EXZ), een project van de Hogeschool van Amsterdam i.s.m. het Amsterdam UMC rondom de inzet van technologie bij patiënten die herstellen van COVID en/of PICS onder begeleiding van een REACH fysiotherapeut.

Het bestuur van de stichting verricht haar werkzaamheden onbezoldigd. Vrijwilligers (zoals bestuursleden) ontvangen geen vacatievergoeding of reiskosten, maar kunnen in uitzonderlijke gevallen wel een onkostenvergoeding krijgen. In 2023 heeft het bestuur een etentje georganiseerd om afscheid te nemen van Juultje Sommers en Daniela Dettling en de twee nieuwe bestuursleden (Jesper Arkenbout en Lise Beumeler) welkom te heten.

Ten opzichte van 2022 zijn de inkomsten die verkregen zijn en kosten die gemaakt zijn om onze missie en visie te realiseren (o.a. deelnemersbijdragen, scholingsactiviteiten) grotendeels gelijk gebleven.

Gecontroleerd en getekend voor akkoord d.d. 22-03-2024

<p>M. van der Schaaf (voorzitter)</p> 	<p>M. Major (penningmeester)</p> 
<p>L. Beumeler (secretaris? / lid)</p> 	<p>Jesper Arkenbout (lid)</p> 